

Actimel

Ingredientes:

1 Actimel cc

1,5 litros Leche fresca semi desnatada o entera

Elaboración:

Botella de leche, ponemos 5,30 min, vel 2, 90°, cuando termina, echamos por el bocal 1 actimel, 10 segs. vel 1,5 sin calor. Tapamos bien y tenemos 8 horitas de reposo..

Al día siguiente 15 segs. vel 2 y a la botella vacía de leche.

*Mavillum
Mans Vives de Llum*