

Arroz con pasta de garbanzos

Ingredientes:

Jengibre (rallado)	1 taza/s	Arroz integral cocido Yin-Yang
Limonas		
	1 cucharada/s	Garbanzos pasta
	1 cucharadita/s	Perejil picado
Sal marina Yin-Yang		
Sésamo Yin-Yang (tostado)		
	1 cucharadita/s	Sésamo

Elaboración:

Se aprieta el arroz cocido en una taza, de tal modo que se pueda desmoldar tomando la forma de pote.

Se coloca sobre el mismo la pasta hecha con el garbanzo, el sésamo, el perejil. El jengibre, la sal y el limón. Decorar luego por encima con gomasio.