

Arroz integral con cebollitas

Ingredientes:

- 1 cucharada/s Aceite oliva
- 2 taza/s Agua
- 1 taza/s Arroz integral Yin-Yang
- 2 Cebollas pequeñas de verdeo

- 1 cucharada/s Sal marina Yin-Yang

Nuez moscada

Elaboración:

Lavar el arroz como en los pasos anteriores. Cocinar las cebollitas en aceite, volcar el arroz lavado y escurrido, dorar un poco junto con las cebollitas.

Una vez dorado agregar agua. Después de 5 minutos de hervor se cocina a fuego lento por otros 20 minutos a ½ hora. Dejar reposar 10 minutos y servir.

Mavillum
Miguel Pujadas