

# Alcachofas al horno

## **Ingredientes:**

Ajos  
Alcachofas  
Pan rallado  
Perejil

## **Elaboración:**

Poner las alcachofas, cocidas, de pie en una fuente de horno. Ponerlas dentro una mezcla de ajo + perejil + pan rallado.

Sobre cada alcachofa echar 1 c de aceite muy caliente, para que fría el pan rallado.

Gratinar un momento y.....YATÁ.

*Mavillum  
Mans Vives de Llum*