

Alcachofas al horno

Ingredientes:

Ajos
Alcachofas
Pan rallado
Perejil

Elaboración:

Poner las alcachofas, cocidas, de pie en una fuente de horno. Ponerlas dentro una mezcla de ajo + perejil + pan rallado.

Sobre cada alcachofa echar 1 c de aceite muy caliente, para que fría el pan rallado.

Gratinar un momento y.....YATÁ.

*Mavillum
Miguel Pujadas*