

Croquetas arroz

Tipo de plato: Entrantes · Procedencia: Mesacamilla · Autor: Marala

INGREDIENTES

0

150 gr Arroz integral — Ying-Yang

2 Huevos

Ralladura limón

Sal marina — Ying-Yang

Salvado — trigo fino

ELABORACIÓN

Cocine el arroz con sal marina y la ralladura de limón.

Sáquelo, déjelo entibiar y agregue dos huevos.

Luego forme croquetas alargadas. Páselas por rebozado (puede ser germen o salvado de trigo fino) y hornéelas.