

Delicias crujientes

Tipo de plato: Masas y Postres · Procedencia: Mesacamilla · Autor: Marala

INGREDIENTES

0	
6 taza/s	Arroz integral — tostado
1 taza/s	Cacahuetes (Maníes) — o fruta seca (opcional)
55 gr	Margarina
150 gr	Miel
1 taza/s	Pasas — o fruta seca (opcional)

ELABORACIÓN

Derretir la margarina en una sartén grande a fuego lento.
Añadir la miel y remover hasta que se derrita. Retirar del fuego.
Agregar el cereal. Remover hasta que esté bien rebozado.
Usando la espátula de la margarina, colocar la mezcla, presionando, en una cacerola ancha y plana. Cortar cuando se enfríe.