

Arroz con pasta de garbanzos

Tipo de plato: Legumbres, Verduras, Arroz · Procedencia: Mesacamilla · Autor: Marala

INGREDIENTES

0

1 taza/s	Arroz integral — cocido Yin-Yang
	Jengibre — (rallado)
	Limonos
1 cucharada/s	Garbanzos — pasta
1 cucharadita/s	Perejil — picado
	Sal marina — Yin-Yang
	Sésamo — Yin-Yang (tostado)
1 cucharadita/s	Sésamo

ELABORACIÓN

Se aprieta el arroz cocido en una taza, de tal modo que se pueda desmoldar tomando la forma de pote. Se coloca sobre el mismo la pasta hecha con el garbanzo, el sésamo, el perejil. El jengibre, la sal y el limón. Decorar luego por encima con gomasio.