

Arroz integral con cebollitas

Tipo de plato: Legumbres, Verduras, Arroz · Procedencia: Mesacamilla · Autor: Marala

INGREDIENTES

0	
1 cucharada/s	Aceite oliva
2 taza/s	Agua
1 taza/s	Arroz integral — Yin-Yang
2	Cebollas — pequeñas de verdeo
	Nuez moscada
1 cucharada/s	Sal marina — Yin-Yang

ELABORACIÓN

Lavar el arroz como en los pasos anteriores. Cocinar las cebollitas en aceite, volcar el arroz lavado y escurrido, dorar un poco junto con las cebollitas. Una vez dorado agregar agua. Después de 5 minutos de hervor se cocina a fuego lento por otros 20 minutos a ½ hora. Dejar reposar 10 minutos y servir.