

Avena

Tipo de plato: Bebidas · Procedencia: Mesacamilla · Autor: Marcela

INGREDIENTES

0

5 litro/s

Agua

Azúcar

Canela molida

Clavo

453 gr

Harina avena

Leche

ELABORACIÓN

Se cocina la avena hasta que quede completamente disuelta, batiéndola para que no se pegue, se le agrega el azúcar, la canela y los clavos, se deja enfriar. Se mezcla con la leche un momento antes de servir, barriendo con un molinillo o instante con la licuadora. Se sirve fría. Es de un gran alimento muy refrescante.