

Spaguetis verduras al wok

Tipo de plato: Legumbres, Verduras, Arroz · Procedencia: Mavillum · Autor: Mavillum

INGREDIENTES

0

1 Berenjenas

1 Calabacines

1 Cebollas

Orégano

Pimienta negra

1 Pimiento

Sal

Spaguetis

3 Zanahorias

ELABORACIÓN

Se cortan en daditos todas las verduras.

Se calienta el wok con un poco de aceite, se le añaden las zanahorias y el pimiento rojo, se remueven de vez en cuando, cuando estén a media cocción se le añade la berenjena y el calabacín.

En la olla se hierven los espaguetis con un poco de sal.

Cuando están los espaguetis se cuelean y se rocían de agua fría.

Se añaden los espaguetis al wok y se remueve un par de veces, se ponen las especias.