

Tumbet

Tipo de plato: Legumbres, Verduras, Arroz · Procedencia: Mavillum · Autor: Mavillum

INGREDIENTES

0

2 Berenjenas

2 Calabacines

1 hoja/s Laurel

3 Patata

2 Pimiento — rojos

0,50 bote/s Tomate

ELABORACIÓN

Se cortan todos los ingredientes a rodajas y se fríen por separado.

Una vez están fritos todos los ingredientes se ponen en una cazuela, preferible que sea de barro y se le añade la salsa de tomate

Se deja que pegue un hervor y ya está.