

Yogurt

Tipo de plato: Bebidas · Categoría: Microondas · Procedencia: Mesacamilla · Autor: Noemí

INGREDIENTES

0

Azúcar

1,50 litro/s

Leche

150 gr

Yogur

ELABORACIÓN

Tenemos una botella de coca cola de 2 litros, bien limpia
Previamente hemos batido un yogurt natural (yo utilizo el de Lidel, tiene 150 grs), con litro y medio de leche y unas cucharadas de azúcar (al gusto) en la thermomix
Rellenamos la botella y añadimos mas leche dejando un trecho sin llenar para que haya espacio en la botella porque la tendremos que agitar un poco. Cerramos la botella y la ponemos en el microondas 2 minutos a máxima potencia
La sacamos la agitamos vigorosamente y la volvemos a meter (yo la meto tumbada y en diagonal para que me entre en el micro)
Volvemos a darle 2 minutos en el micro la volvemos a agitar y la abrigamos bien, bien con toalla o forro polar...y la dejamos así toda la noche. A la mañana siguiente estará llena de yogurt
La que quiera puede utilizar el yogurt desnatado, leche desnatada...le quedará más ligerita...
Yo le suelo añadir un par de cucharadas de leche en polvo.
Del cafetito.