

Pan sin gluten Cati Palou

Tipo de plato: Masas y Postres · Subtipo: Panes · Procedencia: Mesacamilla · Autor: Internet

INGREDIENTES

200 gr	Harina de trigo sarraceno
12 gr	Vinagre manzana
12 gr	Aceite oliva
5 gr	Sal
15 gr	Levadura fresca
12 gr	Psyllium
120 gr	Semillas Mix
30 gr	Semillas de chía
100 gr	Harina de arroz
500 gr	Agua — templada

ELABORACIÓN