

Croquetas arroz

Tipo de plato: Entrantes | Procedencia: Mesacamilla | Tiempo: 0 minutos | Dificultad:

INGREDIENTES

0

150 gr Arroz integral - Ying-Yang

2 Huevos

Ralladura limón

Sal marina - Ying-Yang

Salvado - trigo fino

ELABORACIÓN

Cocine el arroz con sal marina y la ralladura de limón.

Sáquelo, déjelo entibiar y agregue dos huevos.

Luego forme croquetas alargadas. Páselas por rebozado (puede ser germen o salvado de trigo fino) y hornéelas.