

Arroz integral con cebollitas

Tipo de plato: Legumbres, Verduras, Arroz | Procedencia: Mesacamilla | Tiempo: 0 minutos

INGREDIENTES

0

1 cucharada/s Aceite oliva

2 taza/s Agua

1 taza/s Arroz integral - Yin-Yang

2 Cebollas - pequeñas de verdeo

Nuez moscada

1 cucharada/s Sal marina - Yin-Yang

ELABORACIÓN

Lavar el arroz como en los pasos anteriores. Cocinar las cebollitas en aceite, volcar el arroz lavado y escurrido, dorar un poco junto con las cebollitas. Una vez dorado agregar agua. Después de 5 minutos de hervor se cocina a fuego lento por otros 20 minutos a ½ hora. Dejar reposar 10 minutos y servir.