

Arroz integral con zanahorias asadas o zapallo asado

Tipo de plato: Legumbres, Verduras, Arroz | Procedencia: Mesacamilla | Tiempo: 0 minutos

INGREDIENTES

0

1 taza/s Arroz integral - Yin-Yang

Mijo - disuelto a gusto

Nuez moscada

0,50 cucharadita/s Sal marina

1 Zanahorias - pequeña

ELABORACIÓN

Se prepara el arroz, una vez cocido se deja reposar. Se vuelca el arroz sobre la zanahoria pisada con aceite. Condimentar luego con nuez moscada.