

Tumbet

Tipo de plato: Legumbres, Verduras, Arroz | Procedencia: Mavillum | Tiempo: 0 minutos

INGREDIENTES

0
2 Berenjenas
2 Calabacines
1 hoja/s Laurel
3 Patata
2 Pimiento - rojos
0,50 bote/s Tomate

ELABORACIÓN

Se cortan todos los ingredientes a rodajas y se fríen por separado.

Una vez están fritos todos los ingredientes se ponen en una cazuela, preferible que sea de barro y se le añade la salsa de tomate

Se deja que pegue un hervor y ya está.