

Budín calabacines (Microondas)

Tipo de plato: Masas y Postres | Procedencia: Mesacamilla | Tiempo: 0 minutos |
Dificultad:

INGREDIENTES

0

Aceite oliva - para el molde

2 Calabacines - sin pelar y en trozos grandes

3 Huevos

3 rebanada/s Pan de molde - sin corteza, remojadas en leche y exprimidas

Pan - rallado para el molde

Pimienta negra

5 Quesitos - en porciones

Sal

ELABORACIÓN

Cocer los calabacines. Escurrir bien, apretando.

Mezclar los quesitos, los huevos, las rebanadas pan, y salpimentar.

Verter en molde (aceitado + pan rallado)

Meter al microondas 12 min a 600W

Desmoldar.

Regar con tapenade (aceite con aceitunas negras trituradas)

Nota:

Se me olvidó poner que la mezcla de huevos y demás la trituro con la minipimer, luego le añado los calabacines y entonces vuelvo a triturarla pero dejándola que se vean trocitos de calabacín.