

Pan sin gluten Cati Palou

Tipo de plato: Masas y Postres | Procedencia: Mesacamilla | Tiempo: minutos

INGREDIENTES

200 gr Harina de trigo sarraceno

12 gr Vinagre manzana

12 gr Aceite oliva

5 gr Sal

15 gr Levadura fresca

12 gr Psyllium

120 gr Semillas Mix

30 gr Semillas de chía

100 gr Harina de arroz

500 gr Agua - templada

ELABORACIÓN